



# Choisir le réemploi des vêtements et des textiles

Mini-guide pour une consommation plus  
responsable, écologique et solidaire



Ce n'est pas un secret, les vêtements et les textiles parcourent un long chemin avant de se retrouver dans nos garde-robes. Ces différentes étapes ont malheureusement des conséquences négatives sur l'environnement et la société. Mais en modifiant ses habitudes, il est possible de changer les choses. Il suffit de choisir le réemploi !

1

## Résumé des effets environnementaux et sociaux des vêtements neufs



L'industrie textile contribue massivement aux **émissions de gaz à effet de serre** (GES) et à la **pollution de l'eau et des sols** (notamment par le rejet de nombreux **produits chimiques**). Elle dégrade la biodiversité et exerce une forte pression sur les ressources naturelles en consommant énormément d'eau et de matières premières. Elle compromet également le bien-être animal lors de la production de cuir ou de laine, par exemple.

Par ailleurs, le fait que la majorité des vêtements consommés ici soient produits dans d'autres pays favorise l'**exploitation de la main-d'œuvre**.

Finalement, la consommation à l'excès de vêtements produit une surabondance de **déchets textiles** et de **microplastiques** polluants. Les fibres synthétiques comme le polyester, l'acrylique et l'élasthanne y contribuent particulièrement.

## Les étapes de la vie d'un vêtement neuf\*



Transport

- 1 **Culture des fibres naturelles**  
(p. ex. coton)  
**Élevage**  
(p. ex. laine)  
**Extraction de ressources ou fabrication chimique**  
(p. ex. polyester)

- 2 **Conception**



- 3 **Production**  
Par exemple : filature, teinture, fabrication du tissu, découpe ou couture.

- 4 **Distribution et mise en vente**



- 5 **Consommation**  
Utilisation et entretien

- 6 **Fin de vie utile**

C'est ici que le réemploi peut rompre le cycle et permettre d'éviter de repartir à zéro !

\* Selon l'état actuel des choses.

## Saviez-vous que...

... au Canada, **chaque personne produit en moyenne 12 kg de déchets textiles par an**, soit **500 000 tonnes au total**?

... **65 % de ces textiles pourraient être réutilisés** et **21 % sont recyclables**?

... la gestion de ces déchets au Québec (par l'enfouissement et l'incinération) nécessite des **ressources humaines et économiques importantes**, affecte des territoires pour des siècles et contribue aux changements climatiques?

**La réutilisation des vêtements évite de relancer ce cycle destructeur.**

... la **durée de vie moyenne des vêtements a diminué de 36 %** dans les quinze dernières années?

... Les consommateurs et consommatrices achètent **40 % de vêtements de plus qu'il y a 15 ans**, mais les conservent **moitié moins longtemps**?

... un grand nombre de vêtements sont **abandonnés après seulement 7 à 10 utilisations**?

... 50 % des vêtements produits sont **jetés après un an seulement**?



## La solution

Réparez, échangez, donnez et achetez d'occasion, c'est-à-dire « réemployez » vos vêtements!

Ces actions permettent de **réduire jusqu'à 82 % l'utilisation des ressources** et les **impacts environnementaux**, notamment les émissions de GES, générés par la création de nouveaux vêtements.

Quand vous achetez dans les friperies et les ressourceries d'économie sociale<sup>1</sup>, vous :

- ✓ faites des économies;
- ✓ posez un geste positif pour l'environnement et pour la collectivité;
- ✓ soutenez une entreprise locale à but non lucratif dont la mission est de servir le bien commun, qui fonctionne selon une gouvernance démocratique et qui (souvent) informe, sensibilise et éduque le public.

# 2

## Qu'est-ce qui arrive aux vêtements donnés ?

Les vêtements et autres articles qui sont vendus par des friperies et des ressourceries d'économie sociale passent par **plusieurs étapes** avant d'arriver en magasin.

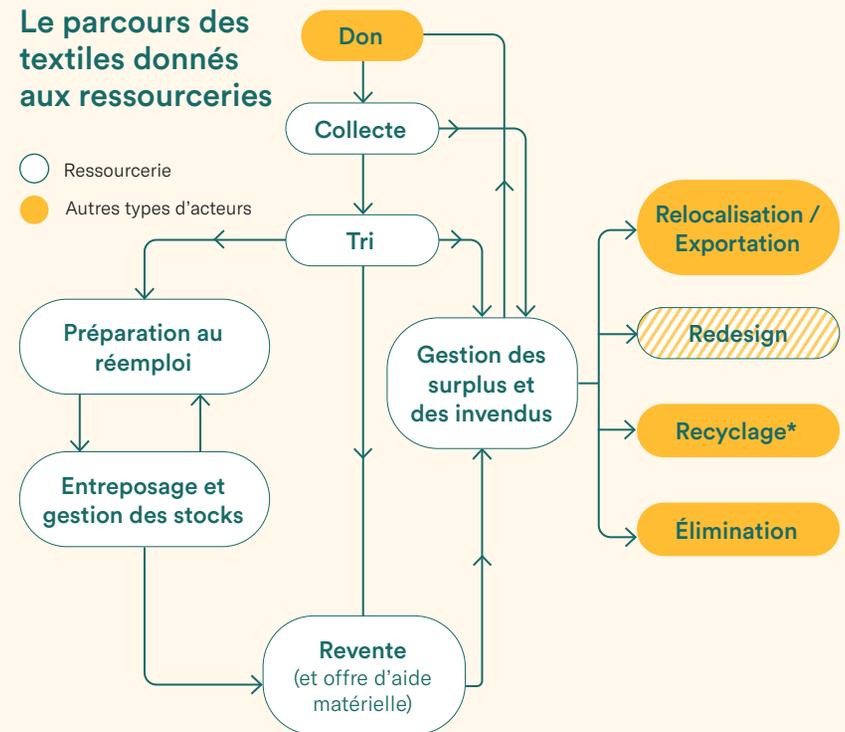
Ces étapes nécessitent du personnel et plusieurs ressources (du transport, des équipements et des infrastructures), **ce qui engendre des coûts**. C'est pour cette raison que des vêtements qui sont donnés coûtent quand même quelque chose (mais peu comparativement aux vêtements neufs).

Éliminer les textiles qui ne peuvent pas être revendus occasionne aussi des coûts pour les ressourceries.



### Le parcours des textiles donnés aux ressourceries

- Ressourcerie
- Autres types d'acteurs



\* Le recyclage des textiles pose toutefois actuellement plusieurs défis et réduit moins l'impact environnemental que le réemploi.

<sup>1</sup> Visitez le Répertoire provincial des entreprises d'économie sociale à <http://akcel.ca> pour repérer les friperies et ressourceries d'économie sociale près de chez vous.

3

## Comment consommer de façon plus responsable et écologique ?

### 1 Planifiez mieux et achetez moins

- Réfléchissez soigneusement avant chaque achat pour vous assurer qu'il est réellement nécessaire (quoi, un AUTRE chandail noir?). Vous éviterez ainsi les achats impulsifs ou superflus.

### 2 Réemployez, c'est-à-dire donnez une deuxième chance à ce qui existe déjà

- Réparez ou faites réparer ce qui peut l'être (comme ce petit trou qui dérange, cette fermeture éclair récalcitrante ou ce bouton manquant). Soyez créatifs et créatives, et transformez ce que vous avez sous la main.
- Privilégiez les achats de seconde main.

### 3 Modifiez vos critères, si vous devez absolument acheter du neuf

- Privilégiez des achats de produits de qualité, qui ont une durée de vie plus longue.
- Favorisez les entreprises d'économie sociale, les commerces locaux et les petites entreprises, qui contribuent à l'économie locale et réduisent l'empreinte carbone liée au transport des biens.
- Choisissez des produits fabriqués de manière éthique, faits à partir de matières recyclées, respectueuses de l'environnement, de la santé et du personnel de la chaîne de production.

**N'oubliez pas qu'il ne suffit pas de donner ses articles aux friperies et aux ressourceries pour poser un bon geste, il faut aussi y faire des achats !**

Acheter dans les ressourceries

Un cercle vertueux à encourager

Donner aux ressourceries



4

## Comment être un bon donateur ou une bonne donatrice ?

Suivre ces conseils facilitera la tâche des organismes auxquels vous faites des dons de vêtements ou d'objets. Vos dons seront encore plus appréciés !

- Contactez la friperie ou la ressourcerie pour connaître les types de dons qui sont acceptés et leurs conditions. Certaines organisations peuvent avoir des besoins particuliers ou des restrictions par rapport aux matières qu'elles recueillent. Par exemple, certaines n'acceptent pas les vêtements abîmés, alors que d'autres oui et les revalorisent. Ne donnez pas d'articles qui ne sont pas acceptés par l'organisation.
- Lavez les vêtements avant de les donner.
- Mettez les vêtements et les autres articles dans des sacs séparés.
- Déposez vos dons pendant les heures de collecte spécifiées par l'organisation. Évitez de laisser des sacs de dons ou des objets à côté de la porte (ou de la cloche de dons).
- Éviter autant que possible les périodes de forte affluence (p. ex: la période des déménagements, les changements de saison ou après les fêtes de fin d'année) afin d'éviter de surcharger les organisations sur une courte période (ce qui, pour elles, complique la gestion des dons).
- Ne donnez pas d'articles qui peuvent causer des blessures ou endommager les vêtements. Évitez d'inclure des objets dangereux, comme des produits en verre cassant ou des couteaux mélangés avec les vêtements. De plus, ne donnez pas d'articles contenant des liquides qui pourraient abîmer les autres dons.
- Assurez-vous que vos dons sont protégés des intempéries (la pluie, la neige, etc.) lorsque vous les déposez. Cela permettra d'éviter qu'ils s'abîment. Par exemple, le temps humide peut causer des moisissures.
- Privilégiez de donner à des friperies locales ou à des organisations ayant une mission sociale qui investissent leurs bénéfices dans la communauté.



### Si vous êtes mal pris...

Plusieurs friperies et ressourceries de l'économie sociale offrent de l'aide matérielle aux personnes dans le besoin, si vous le demandez. Voler des objets destinés au réemploi nuit à la mission des organisations en les privant de leurs « matières premières » (soit les ressources qui leur permettent de financer leurs activités et leurs services). Le vol entraîne également une perte de temps et d'efforts qui ont été nécessaires pour collecter, trier et préparer les biens pour leur revente.

Avec la participation financière de



En collaboration avec



Recherche et rédaction: Judith Dorais

Édition et révision linguistique: TIESS

Graphisme: MamboMambo

Illustrations: Andrés Quijano

Publication du TIESS, 2025.



Pour citer: TIESS. (2025). *Choisir le réemploi des vêtements et des textiles: mini-guide pour une consommation plus responsable, écologique et solidaire.*

## À propos

### TIESS

Le TIESS est la référence au Québec pour le transfert de connaissances en économie sociale et solidaire. Basées sur la mobilisation d'une diversité de savoirs et de perspectives, ses publications soutiennent les forces vives de l'économie sociale dans leur contribution à la transition socioécologique.

Pour découvrir nos autres outils: [tliess.ca](https://tliess.ca)



Découvrez [ici](#) plus de publications sur le Programme de soutien à l'économie sociale (PSES) – Gestion des matières résiduelles (GMR).

